



# Seguridad de “Spring Seeker”

## Acceso al terreno

Siempre asegúrese de la propiedad de la tierra y la gestión de los lugares que planea visitar. No camine fuera del sendero para visitar un manantial si un administrador de tierras lo prohíbe en esa área. Asegúrese de tener el permiso de recreación adecuado para visitar un área. Por ejemplo, es posible que necesite un pase para ingresar a tierras de Áreas Naturales Protegidas, Ejidos Municipales o áreas naturales recreativas.

NO ingrese a tierras privadas sin permiso. Solo debe ingresar tierras privadas si conoce al propietario y le dan permiso explícito para registrar datos de manantiales en sus tierras. Del mismo modo, no ingrese ni registre datos sobre tierras tribales a menos que sea miembro de la tribu o tenga permiso explícito para hacerlo.

## Los manantiales son frágiles

Los manantiales son más frágiles que otros ecosistemas. Tenga cuidado de no pisotear la vegetación del manantial ni aplastar la vida de los animales acuáticos. Disfrute del agua, pero sea respetuoso con estos preciosos lugares. No recomendamos llevar a su perro a los manantiales, pero si lo hace, asegúrese de que no cavén ni molesten a la vida silvestre.

## Conozca tus límites

Si bien estamos entusiasmados de que nos ayude a recopilar datos de manantiales, nuestra primera preocupación es su seguridad. Muchos manantiales no están en senderos establecidos. Pueden estar en terrenos muy empinados y accidentados. Las carreteras para acercarse a ellos pueden ser inseguras. Manténgase dentro de su zona de confort normal para explorar al aire libre. Si normalmente caminas por senderos, no intentes ir a manantiales fuera del sendero. Use un buen juicio: ¡volver a casa a salvo es más importante que registrar datos en otro manantial!

## Manténgase a salvo

A continuación, se enumeran algunos de los peligros que puede encontrar al inspeccionar manantiales y las acciones que puede tomar para mantenerse seguro. Siempre es una buena idea informar a alguien a dónde va y cuándo se espera que regrese, y luego comunicar con ellos a su regreso. Requerimos un check-in si SIA lo envía a un manantial en particular.

**Rayos solares** - Use pantalones, zapatos / botas resistentes. Se recomiendan mangas largas, protector solar y un sombrero de ala no inferior a los 12cm.

**Pisada inestable, caídas, lesiones:** use botas resistentes con superficie antideslizante. Sea consciente de su entorno, especialmente de su posición. Asegúrese de cada paso en áreas sueltas. No camine sobre los escombros de la inundación. Tome descansos frecuentes. Asegúrese de tener precaución al cruzar las cercas de alambre de púas. Mantenga la conciencia situacional para evitar lesiones en los ojos o ser arañado o pinchado por las ramas mientras se distrae con las tareas de trabajo o la interacción humana.



**Encuentros con animales o insectos (veneno, rabia, ataques, etc.)** - No se acerque ni toque a ningún animal que actúe de forma extraña o fuera de lugar. Los animales rabiosos pueden o no exhibir agresión. Trate a todos los animales como potencialmente peligrosos. Preste atención a dónde se sienta o pone las manos. Si usted es alérgico a las picaduras de insectos, lleve la medicación adecuada en todo momento. No alimente a los animales salvajes.

**Mosquitos:** Use repelentes de insectos. Use mangas largas y pantalones. Evite estar al aire libre al amanecer y al atardecer.

**Garrapatas y baiburines:** probablemente en áreas cubiertas de hierba durante la temporada de lluvias. Coloque los pantalones en sus calcetines y la camisa en sus pantalones. Rocíe repelente de insectos o aceite de cedro en su ropa.

**Jabali:** Haga que su presencia sea conocida, haga ruido para que puedan oírlo y evitarlo.

**Puma:** Haga mucho ruido. Si se encuentra un león, dele al animal una ruta de escape, hable con calma y firmeza, retroceda lentamente y trate de parecer más grande levantando los brazos, la chaqueta, etc. Tire cualquier cosa que pueda alcanzar, pero NO se agache para recoger nada.

**Osos:** Haga mucho ruido. Si se encuentra un oso, dale al animal mucho espacio para escapar. Hable con firmeza y retrocede lentamente. Si es atacado, no se defienda, coloque las manos a través de la parte posterior del cuello y meta el cuerpo en forma de pelota para proteger los signos vitales. No use aerosoles, lociones o perfumes olorosos.

**Serpientes de cascabel:** Use botas de cuero altas. Esté alerta al caminar o escalar en áreas rocosas. Mire antes de colocar pies o manos sobre las rocas. Si alguien es mordido, llame para obtener asistencia médica de inmediato.

**Clima cálido y frío (agotamiento por calor, hiponatremia, hipotermia)** - Siempre tenga muchos líquidos hidratantes con usted en el verano y el invierno (agua, bebida deportiva ocasional). Hidratarse adecuadamente. Llevar electrolitos durante el clima cálido. Estar en buenas condiciones físicas y conocer sus limitaciones. Siempre esté atento a las condiciones climáticas esperadas y esté preparado. En climas cálidos, tome descansos frecuentes y trabaje a un ritmo razonable. En climas fríos, use ropa en capas y lleve alimentos extra de alta energía, fósforos, impermeables y una linterna pequeña. Es aconsejable tener un abrigo en su vehículo en cualquier época del año. Durante las temporadas de lluvias, viaje con equipo de lluvia.

**Inundaciones** – No cruce arroyos o áreas inundadas. Si se prevé lluvia, planifique salidas para evitar cruces de arroyos.

**Rayos** - La mejor protección es regresar a su vehículo. Si esto no es posible, busque refugio en un área baja un crecimiento espeso de árboles pequeños. Evite los árboles altos, las cimas de las crestas, los paraguas abiertos, los picos, las sillas de montar y herramientas de metal. Si queda atrapado a la intemperie tampoco se refugie en cuevas.

**Consideraciones fronterizas** - No viaje solo. Use precaución, cortesía, sentido común al tratar con todas las personas encontradas. Si una situación parece que hay armas involucradas, se están cargando / descargando paquetes grandes, grupos de personas presentes, abandone el área de inmediato. Evite los cañones remotos cerca de la frontera a menos que esté trabajando con un grupo de personas. No disminuya la velocidad ni se detenga para las personas que se acercan a su vehículo a menos que esté con un grupo. Hágale saber a alguien a dónde va cada día y cuándo espera regresar. Manténgase alejado de las áreas donde no tiene comunicación celular a menos que esté trabajando con un grupo.

**En general, si algo sale mal, llame al 911 lo antes posible.** Incluso en algunas áreas sin cobertura de teléfono celular a través de su proveedor, se puede acceder al sistema 911. Si puede hacerlo de manera segura, suba o conduzca hasta un



punto alto para obtener una mejor cobertura de teléfono celular. Si sabe que estará en un área sin ningún tipo de cobertura de teléfono celular, considere traer una baliza de emergencia como un dispositivo de mensajería inReach o SPOT.